



BICISENDERISMO INDER



Programación y oferta de servicio de Bicisenderismo

JUNIO de 2025

Participación gratuita con inscripción previa en pagina web INDER desde los jueves a las 8:00 a.m hasta completar cupos.

RUTA BICISENDERISMO	FECHA	HORA DE ENCUENTRO	PUNTO DE ENCUENTRO	NOMBRE DEL RECORRIDO	DURACIÓN: La duración de las caminadas incluye el tiempo de las paradas técnicas y los tiempos de alimentación	GRADO DE DIFICULTAD	Consultar pagina web INDER para recomendaciones de las Rutas de Bicisenderismo
16	Domingo 1 de Junio de 2025	7:00 a.m	Entrada Principal Cerro el Volador- Sobre Cra. 65	Del Cerro el Volador al Alto del Limonar Girardota	7 horas	Nivel Avanzado	Se recomienda Bicicleta todo terreno con 8 velocidades en adelante, con una piñonería de 11- 38 dientes. Este recorrido que cuenta con 8 km de ascenso hacia el alto del limonar y pendientes promedio del 13 % de inclinación.
17	Domingo 8 de Junio de 2025	7:00 a.m	Entrada Principal Cerro Nutibara- Calle 30 A # 55-64	Del Cerro Nutibara al Mirador Morro Plancho de Belen Aguas Frias	5 horas	Nivel Medio Avanzado	Se recomienda Bicicleta todo terreno con 8 velocidades en adelante, con una piñonería de 11- 38 dientes. Este recorrido cuenta con 18 km de distancia, con un desnivel positivo de 755 m y desnivel negativo de 704 m.
18	Domingo 15 de Junio de 2025	7:00 a.m	Empresa Fabricas Unidas Autopista Sur	De Itagui a Meleguindo en la Estrella	5 horas	Nivel Medio	Se recomienda Bicicleta todo terreno con 8 velocidades en adelante, con una piñonería de 11- 38 dientes. Este recorrido cuenta con 9 km de ascenso constante con 500 metros de desnivel positivo y con una pendiente promedio de 11%.

19	Domingo 22 de Junio de 2025	6:30 a.m	Empresa Fabricas Unidas Autopista Sur	De Itagui a Caldas por la Valeria y Potrerillo	6 horas	Nivel Medio	Se recomienda Bicicleta todo terreno con 8 velocidades en adelante, con una piñoneria de 11- 38 dientes. Este recorrido cuenta con 36 km, con una altitud mínima de 1567 m y una altitud máxima de 2125 m, con un desnivel positivo de 726 m.
20	Domingo 29 de Junio de 2025	7:00 a.m	Centro Comercial San Diego - Inicio Vía a Palmas	De San Diego a las Antenas de Radio en las Palmas	5 horas	Nivel Medio	Se recomienda Bicicleta todo terreno con 8 velocidades en adelante, con una piñoneria de 11- 38 dientes.
(http://www.inder.gov.co/Programas/familia/caminadas)							