



## BICISENDERISMO INDER



### Programación y oferta de servicio de Bicisenderismo **MAYO 2026.**

Participación gratuita con inscripción previa en pagina web INDER desde los jueves a las 8:00 a.m hasta completar cupos.

RUTA BICISENDERISMO	FECHA	HORA DE ENCUENTRO	PUNTO DE ENCUENTRO	NOMBRE DEL RECORRIDO	DURACIÓN: La duración de las caminadas incluye el tiempo de las paradas técnicas y los tiempos de alimentación	GRADO DE DIFICULTAD	Consultar pagina web INDER para recomendaciones de las Rutas de Bicisenderismo
12	Domingo 3 de Mayo de 2026	6:30 a.m	Empresa Fabricas Unidas Autopista Sur	<b>De Itagui a la Clara por la Ruta Ecologica</b>	6 horas	Nivel Medio	Se recomienda Bicicleta todo terreno con 8 velocidades en adelante, con una piñoneria de 11- 38 dientes. Este recorrido cuenta con pendientes promedio del 8 % y con un segmento con pendiente maxima del 25% de inclinacion.
13	Viernes 8 de Mayo de 2026	6:30 p.m	Entrada Principal Cerro el Volador - Sobre Cra. 65	<b>Ruta Nocturna a los Cerros Tutelares; el Volador, Asomadera y Nutibara</b>	4 horas	Nivel Medio	Se recomienda Bicicleta todo terreno con 8 velocidades en adelante, con una piñoneria de 11- 38 dientes. Este recorrido cuenta con 20 km, con un desnivel positivo de 670 m, además de una pendiente promedio del 7 % de inclinación.
14	Domingo 17 de Mayo de 2026	6:30 a.m	Éxito de Robledo Sobre Cra. 80	<b>De Robledo al Alto de Boqueron por la Vereda el Hueco</b>	6 horas	Nivel Avanzado	Se recomienda Bicicleta todo terreno con 8 velocidades en adelante, con una piñoneria de 11- 38 dientes. Este recorrido cuenta con pendientes promedio del 8 % y con un segmento con pendiente maxima del 28 % de inclinacion y una altimetria maxima de 2405 m.s.n.m

15	Domingo 24 de Mayo de 2026	6:30 a.m	Entrada Principal Cerro Nutibara - Calle 30A con Carrera 55	<b>Del Cerro Nutibara al Mirador Morro Plancho de Belen Aguas Frias</b>	5 horas	Nivel Medio Avanzado	Se recomienda Bicicleta todo terreno con 8 velocidades en adelante, con una piñoneria de 11- 38 dientes. Este recorrido cuenta con 18 km de distancia, con un desnivel positivo de 755 m y desnivel negativo de 704 m, pendiente promedio del 10% al 15%
( <a href="http://www.inder.gov.co/Programas/familia/bicisenderismo">http://www.inder.gov.co/Programas/familia/bicisenderismo</a> )							