



CAMINADAS INDER



Programación y oferta de servicio de caminadas

MAYO de 2026

Participación gratuita con inscripción previa en pagina web INDER desde los jueves a las 2:00 p.m hasta completar cupos.

CAMINADA	FECHA	HORA DE ENCUENTRO	PUNTO DE ENCUENTRO	NOMBRE DEL RECORRIDO	DURACIÓN: La duración de las caminadas incluye el tiempo de las paradas técnicas y los tiempos de alimentación	GRADO DE DIFICULTAD	Consultar pagina web INDER para recomendaciones de las Caminadas
27	Sabado 2 de Mayo de 2026	7:30 a.m.	Entrada Institucion Educativa Liceo Antioqueño - Cabañas Bello	De Molinares y San Simon Cabañas al Cerro el Picacho	5 horas	Nivel 3.5	Para Caminantes Principiantes y avanzados Buses Integrado San Simon en Estacion Metro Madera
28	Domingo 3 de Mayo de 2026	7:30 a.m.	Peaje Aburra sentido sur-norte zona de San Cristobal antes de ingresar al Tunel de Occidente.	La Ruta de las Antenas de San Cristobal	8 horas	Nivel 5	Para Caminantes Principiantes y Avanzados Buses de San Jeronimo o Sopetran en Terminal del Norte o Transporte veredal desde el Parque de San Cristobal
29	Sabado 9 de Mayo de 2026	7:30 a.m.	Parque Principal de Caldas	Entre Veredas la Valeria y la Aguacatala en Caldas	4 horas	Nivel 3.5	Para Caminantes Principiantes y avanzados Buses de Caldas en Estacion Metro la Estrella
30	Sabado 16 de Mayo de 2026	7:30 a.m.	Plazoleta San Ignacio Centro de la Ciudad	Plogging por las Laderas del Cerro la Asomadera	4 horas	Nivel 2.5	Para Caminantes Principiantes y avanzados
31	Domingo 17 de Mayo de 2026	7:00 a.m.	Parque Principal de San Antonio de Prado	De San Antonio de Prado a Ebejico por las Veredas Yarumalito y el Cedro	8 horas	Nivel 5	Para Caminantes Avanzados Buses de San Antonio de Prado en Estacion Metro la Estrella- Inicio de Recorrido Finca las Brisas Vereda Yarumalito
Tertulia Caminera	Viernes 22 de Mayo de 2026	6:00 p.m.	Auditorio Inder Calle 47D 75-276	Tertulia Caminera "El Camino de los Insectos"	2 horas	N/A	Para Toda la Comunidad Caminera Entrada Libre No requiere Inscripcion Previa
32	Sabado 23 de Mayo de 2026	7:30 a.m.	Tienda D1 Vereda San Juan Km 27 - Medellin- San Jeronimo	A San Jeronimo por las Veredas Llanos de San Juan y Las Estancias	5 horas	Nivel 3	Para Caminantes Principiantes y avanzados Buses de San Jeronimo o Sopetran en Terminal del Norte. Llevar Ropa de Cambio para ingresar a Quebrada la Muñoz

33	Domingo 24 de Mayo de 2026	7:30 a.m.	Estadero Puerto Bello Vereda el Tambo Via San Pedro de los Milagros.	Del Tambo a San Pedro de los Milagros por la Vereda la Lana	5 horas	Nivel 3.5	Para Caminantes Principiantes y avanzados Buses de Belmira o Coopetransa en Terminal del Norte
34	Viernes 29 de Mayo de 2026	6:00 p.m.	Parque Principal de Copacabana	Noche de Luna Mirador la Cruz de Copacabana	4 horas	Nivel 2,5	Para Caminantes Principiantes y avanzados Buses de Copacabana en Estacion Metro Niquia
35	Sabado 30 de Mayo de 2026	7:30 a.m.	Parque Principal de Girardota	De Girardota a la Virgen de Guarne por la Vereda Manga Arriba	5 horas	Nivel 3.5	Para Caminantes Principiantes y avanzados Buses de Girardota en Estacion Metro Niquia- Inicio de Caminada Estadero las Sombrillas Vereda Manga Arriba Girardota
(http://www.inder.gov.co/Programas/familia/caminadas)							