

Nos vemos para pedalear, patinar, trotar o caminar.

## Institucionales

### Estadio

**Domingos y festivos.**  
Desde las 7:00 a. m. hasta las 12:00 m.  
Estadio Atanasio Girardot.  
Distancia: 2,200 mts.

**Martes y jueves.**  
Desde las 7:00 p. m. hasta las 9:00 p. m.  
Anillo interno del estadio Atanasio Girardot.  
Distancia: 520 mts.

### Av. del Río

**Domingos y festivos.**  
Desde las 7:00 a. m. hasta la 1:00 p. m.  
Autopista sur desde Solla hasta Aguacatala.  
Distancia: 14 km.

**Martes y jueves.**  
Desde las 8:00 p. m. hasta las 10:00 p. m.  
Autopista sur desde el puente Barranquilla hasta Aguacatala.  
Distancia: 8,4 km.

### Cerro El Volador

**Domingos y festivos.**  
Desde las 7:00 a. m. hasta las 12:00 m.  
Desde la portería del Cerro hasta la circunvalar en la parte alta.  
Distancia: 3 km.

**Martes y jueves.**  
Desde las 6:00 p. m. hasta las 9:00 p. m.  
Desde la portería del Cerro hasta la circunvalar en la parte alta.  
Distancia: 3 km.

### El Poblado

**Domingos y festivos.**  
Desde las 7:00 a. m. hasta la 1:00 p. m.  
Desde Premium Plaza hasta La Frontera.  
Distancia trayecto: 6,5 km.

### Las Palmas

**Domingos y festivos.**  
Desde las 6:00 a. m. hasta las 9:00 a. m.  
Carril izquierdo calzada de ascenso,  
Desde la Glorieta San Diego hasta el Colegio Columbus School.



## Barriales

### Florencia

**Domingos y festivos.**  
Desde las 8:00 a. m. hasta la 1:00 p. m.  
Carrera 70 entre calles 104 y 113.  
Distancia: 1.02 km.

### Santa Mónica

**Domingos y festivos.**  
Desde las 8:00 a. m. hasta la 1:00 p. m.  
Calle 38 entre carreras 92 y 94  
Carrera 94 entre las calles 38 y 42.  
Distancia: 520 m.

### El Salvador

**Domingos y festivos.**  
Desde las 8:00 a. m. hasta la 1:00 p. m.  
Carrera 36A entre calles 36 y 40  
Distancia: 340 m.

### Pedregal

**Domingos y festivos.**  
Desde las 8:00 a. m. hasta la 1:00 p. m.  
Carrera 74 entre calles 104 hasta la 101A  
Distancia: 420 m.

