

CAMINADAS RECREATIVAS, UN LOGRO DEL PRESUPUESTO PARTICIPATIVO PARA EL BIENESTAR COLECTIVO



Más de **800 personas disfrutan** de nuestras Caminadas Recreativas, un espacio pensado para integrar la actividad física con la salud mental y el bienestar integral.

Son 21 recorridos en diferentes territorios:

Concepción, Caldas – La Clara, Altavista, Santa Elena y San Antonio de Prado.

Esta actividad fue priorizada en 13 comunas a través del Presupuesto Participativo, lo que refleja el interés y compromiso de la ciudadanía por promover hábitos de vida saludables.



PRESUPUESTO PARTICIPATIVO FORTALECE EL USO DEL TIEMPO LIBRE CON FESTIVALES DE ACTIVIDAD FÍSICA

Más de **1.600 personas se beneficiarán este año** con la realización de 18 Festivales de Actividad Física del Presupuesto Participativo en 8 comunas y 2 corregimientos.



Las actividades son pensadas para todos los gustos y edades, entre ellas se destacan la rumba aeróbica, el street workout, running, Xtreme Race, porrismo, carreras de observación y crossfit.

Con este tipo de iniciativas Medellín continúa avanzando en la generación de más oportunidades para la actividad física, fortaleciendo la participación ciudadana y promoviendo estilos de vida activos y saludables.